

Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei  
Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf



<b>Innerschulische Hilfsangebote</b>		
<b>Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens an der Schule</b>		
<b>Schulleitung GS</b>	Ruth Linsmeier	08638/959-3550 ruth.linsmeier@schul-waldkraiburg.de
<b>Lokale Schulberatung Schulpsychologin der Schule</b>	Michaela Semerad-Kronthaler	08631 / 699 541 08631 / 3686 0 <a href="mailto:m.semerad-kronthaler@ira-mue.de">m.semerad-kronthaler@ira-mue.de</a>
<b>Lokale Schulberatung Beratungslehrkraft der Schule</b>	Doris Steinhauser	08638/959-3550 doris.steinhauser@schul-waldkraiburg.de
<b>Jugendsozialarbeit an der Schule</b>	...	...

**Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren**  
 (Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="https://www.krisendienst-psychiatrie.de/">https://www.krisendienst-psychiatrie.de/</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	112
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst &amp; Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie - Psychotherapie</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen	116117 <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> <a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis">www.kvb.de/service/arztverzeichnis</a> Ärztetelefon: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>		0921 787765 40410 <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b>	Onlineforen, regionale Hilfsangebote	0800 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b>	Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>

**Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote**

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

**Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn**

<b>Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting</b>	Vinzenz-von-Paul-Str. 14 · 84503 Altötting	08671 / 509 900
<b>Heckscher Ambulanz Waldkraiburg</b>	Siemensstraße 6 84478 Waldkraiburg	08678 / 98410
<b>Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie, München</b>		Notfallnummer: 089/99990

<b>Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut</b>	Grillparzerstr. 9 84036 Landshut	+49 (0)871/ 852 13 25
<b>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der Universität München</b>	Nußbaumstraße 5a 80336 München	

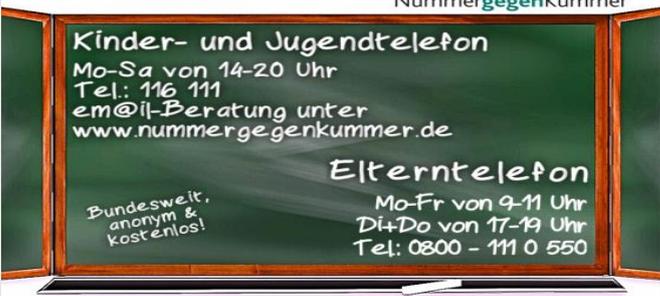
## Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

<b>KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</b> Fachärztin Dr. med. Heidrun Rapp.	Ludwigstr.97 84524 Neuötting	Tel. 08671/9278474, <a href="mailto:info@kjpp-neuoetting.de">info@kjpp-neuoetting.de</a> .
<b>Psychotherapiepraxis Aventin</b>	Aventinstr. 2 84503 Altötting	08671/957255-0 <a href="mailto:info@psychotherapie-aventin.de">info@psychotherapie-aventin.de</a>
<b>Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mühldorf (Erziehungsberatungsstelle)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf</li> <li>• Karlsbader Str. 3 84478 Waldkraiburg</li> <li>• Weinsteigerstr. 7 83527 Haag</li> </ul>	08631/376330  08638/84115  08072 8838 <a href="mailto:eb-muehldorf@caritasmuenchen.de">eb-muehldorf@caritasmuenchen.de</a>
<b>Erziehungsberatungsstelle Altötting</b>	Kapellplatz 8 84503 Altötting	08671 / 6585
<b>Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn Frau Dr. Erat</b>	Töginger Str. 18 84453 Mühldorf a. Inn	08631 / 699511
<b>Schulberatungsstelle München Ost</b>	Beetzstr. 4 81679 München	089 / 982955 -110 bzw. -111 <a href="mailto:info@sboost.de">info@sboost.de</a>

## Internetportale- Krisentelefon

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

 <p style="text-align: center; font-size: small;">NummergegenKummer</p> <p><b>Kinder- und Jugendtelefon</b> Mo-Sa von 14-20 Uhr Tel.: 116 111 em@il-Beratung unter <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></p> <p><b>Elterntelefon</b> Mo-Fr von 9-11 Uhr Di+Do von 17-19 Uhr Tel.: 0800 - 111 0 550</p> <p style="font-size: x-small;">Bundesweit, anonym &amp; kostenlos!</p>	<p><b>Elterntelefon:</b> 0800 – 111 0 550</p> <p><b>Kinder und Jugendtelefon:</b> Mo-Sa: 14-20 Uhr</p> <p><b>Tel:</b> 161 111</p>
---	---



Rund um die Uhr erreichbar.  
Anonym - Kostenfrei  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
0800-111 0 111  
0800 111 0 222

### Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)  
Kinderschutz e.V München

[jugend-bke-beratung.de](http://jugend-bke-beratung.de)  
[kids-hotline.de](http://kids-hotline.de)



[www.fideo.de](http://www.fideo.de)



[www.buendnis-depressionen.de](http://www.buendnis-depressionen.de)



[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)